

HORARIOS 1ª JORNADA NIVELES JDN

Lugar: Frontón Bidezarra (Noáin)

<https://maps.app.goo.gl/QbsgYg3j7JKkKftq5>

Fecha: sábado 9 de noviembre de 2024



9:30 – 9:40	Calentamiento Nivel 1 (1-8)
9:40 – 9:55	Nivel 1 (1-8)
9:55 – 10:05	Calentamiento Nivel 1 (9-16)
10:05 – 10:20	Nivel 1 (9-16)
10:20 – 10:30	Calentamiento Nivel 1 (17-23)
10:30 – 10:40	Nivel 1 (17-23)
10:40 – 10:50	Calentamiento Nivel 2 (1-8)
10:50 – 11:05	Nivel 2 (1-8)
11:05 – 11:15	Calentamiento Nivel 2 (9-15)
11:15 – 11:30	Nivel 2 (9-15)
11:30 – 11:40	Calentamiento Nivel 2 (16-22)
11:40 – 11:55	Nivel 2 (16-22)
11:55 – 12:05	Calentamiento Nivel 3 (1-11)
12:05 – 12:25	Nivel 3 (1-11)
12:25 – 12:35	Calentamiento Nivel 3 (12-22)
12:35 – 12:55	Nivel 3 (12-22)
12:55 – 13:05	Calentamiento Nivel 3 (23-32)
13:05 – 13:25	Nivel 3 (23-32)
13:25 – 13:35	Calentamiento Nivel 1 parejas inclusivas (1)
13:35 – 13:40	Nivel 1 parejas inclusivas (1)
13:40 – 13:50	Calentamiento Nivel 2 parejas inclusivas (1)
13:50 – 13:55	Nivel 2 parejas inclusivas (1)
13:55 – 14:05	Calentamiento Nivel show promocional (1-2)
14:05 – 14:15	Nivel show promocional (1-2)
16:00 – 16:10	Calentamiento Nivel 4 (1-9)
16:10 – 16:30	Nivel 4 (1-9)
16:30 – 16:40	Calentamiento Nivel 4 (10-16)
16:40 – 17:00	Nivel 4 (10-16)
17:00 – 17:10	Calentamiento Nivel 5 (1-9)
17:10 – 17:35	Nivel 5 (1-9)
17:35 – 17:45	Calentamiento Nivel 6 (1-6)
17:45 – 18:05	Nivel 6 (1-6)
18:05 – 18:15	Calentamiento Nivel 6 (7-12)
18:15 – 18:35	Nivel 6 (7-12)
18:35 – 18:45	Calentamiento Nivel 7 y 8 (4)
18:45 – 19:00	Nivel 7 y 8 (4)
19:00	Calentamientos y niveles solo dance (1, 2, 3, 4 y 6)

SE RECUERDA A LOS CLUBES QUE LOS DEPORTISTAS DEBEN ESTAR EN LA PISTA CON 30 MINUTOS DE ANTELACIÓN A SU TOMA DE CONTACTO EN PISTA, POR SI SE PRODUJERE UN ADELANTO DEL HORARIO.

